



お住まい安全チェックシート-1

1. アプローチ・ポーチ

- 門の前が車の往来が激しい道路になっている・また玄関から出るとすぐ道路になっている
- 雨や天候が悪いと滑りやすい
- 急な段差や坂道や砂利道になっている
- 路面・敷石・飛び石などで凸凹や段差があったり、わかりにくい
- 手すりの無い階段がある
- 道路や通路に不要なものや溝があったり蓋がぐらついている

2. 玄関

- 暗いため足元や周囲が見えにくい
- 荷物など散らかって通りにくい
- 床が滑りやすい・敷物につまずいたり滑ったりしやすい
- 手すりを付ける広さや壁の強度がない
- 廊下側に開く扉がある
- 滑りやすい履物（スリッパ・靴下等）を日常使いをしている
- 扉が割れやすいガラスなどの材質が使われている

3. 廊下

- 暗いため足元や周囲が見えにくい
- 荷物など散らかって通りにくい
- 床が滑りやすい・敷物につまずいたり滑ったりしやすい
- 手すりを付ける広さや壁の強度がない
- 廊下側に開く扉がある
- 滑りやすい履物（スリッパ・靴下等）を日常使いをしている
- 扉が割れやすいガラスなどの材質が使われている



お住まい安全チェックシート-2

4.階段

- 暗いため足元や周囲が見えにくい
- 荷物など置かれていて昇降しにくい
- 踏み面が滑りやすい
- 勾配が急である（踏み面の幅・蹴上げの高さ）
- 蹴り込み板がついていない
- 段鼻が蹴り込み板より出ている
- 床板と階段の区別がつきにくい
- 階段の最上段が部屋の出入りに近い
- 階段昇降時に荷物を持ったり、滑りやすい履物を使う習慣がある
- 手すりを付ける広さや壁の強度がない

5.トイレ・洗面化粧台・洗面所

- 便座が和式である・また便器・ポータブルトイレが不安定である
- ペーパーホルダー・水洗レバーなどが使いにくい位置にある
- 蛇口がなどの器具が使いにくい
- 洗面化粧台によりかかった際にぐらついて不安定になる
- 手すりを付ける広さや壁の強度がない
- 物入れが高い所にある
- 扉が内開きになっているため万が一の際外部から動きがとりにくい
- 出入口に段差がある
- 居室に比べて温度差がある
- スペースが狭く動きづらく介護をしにくい
- トイレが寝室から遠い場所にあるか同一階にない
- 床がへこんでいる 音がする 変色している



お住まい安全チェックシート-3

6.浴室・脱衣所

- 暗いため足元や周囲が見えにくい
- 居室に比べて寒く、浴室内と脱衣所の温度差が大きい
- 荷物が多く、足元や周囲が散らかっている
- 浴室や浴槽の床が滑りやすい
- 浴槽のまたぎ越しが高すぎる、また浴槽が深すぎる 出入りの際が不安定な姿勢になる
- 出入口の段差が大きい
- 換気設備がない
- 蛇口が使いにくい・水温が調整しにくい
- 扉が内開き・割れやすいガラス素材また緊急時に外から開けられない
- 手すりを付ける広さや壁の強度がない

7.寝室・居間

- 居室内と居室に段差があったり、温度差がありすぎる
- 部屋内の電気コードや敷物、荷物等で動線が良くない
- 隙間風がはいる
- ぐらついて不安定になる家具がある 踏み台に乗って使う収納棚がある
- 手すりを付ける広さや壁の強度がない
- 床座からの立ち上がりが不安定で姿勢がとりにくい
- ベッドが高すぎるので転落の危険性がある
- 布団の上げ下ろしなど押し入れが使いにくい
- 扉が重い、建具が重くなり動かしにくい
- 床がへこんでいたり音がしている



お住まい安全チェックシート-4

8.台所

- 暗いため足元や周囲が見えにくい
- 居室に比べて寒い
- 荷物や食材などが床置きされて散らかり気味である
- 床が滑りやすい
- 床が歩くと音がする 浮いている所がある
- コード類のおさまりが悪く足を取られる また濡れやすい場所にある
- キッチンの位置が高すぎる または低すぎる
- ぐらつきや不安定なテーブルや戸棚がある
- 調理の際に火のそばに物を置いたり、鍋等を置く作業台がない
- 家電製品・水栓金物などが使いにくい
- 換気設備や警報器等の設備が整っていない

9.その他・設備・外壁・外回り等

- 電気設備のアンペア不足・タコ足配線・コード類の配線などが整っていない
- 冷暖房器具の安定性や換気など問題点がある
- 高齢者が器具や家電の使い方を理解していない
- 非常時の連絡方法などの準備がされていない（在宅高齢者）
- 雨戸や雨どいが壊れている 隙間風や雨漏りの痕跡がある
- 給湯器交換の時期に来ている（10年すぎくらいから）
- 外壁を手で触ると粉が付く コーキング処理がはがれ始めている
- 塗装が剥けている所がある
- 門扉が風雨のため劣化が見られる
- 屋根の交換時期に来ている（10年～15年くらい 素材によって変わる）